



## СЕДЬМОЕ НЕБО

ОКТАБРЬ – НОЯБРЬ

ТОМ 2 , ВЫПУСК 2

### ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ :

- > 28 октября в нашей школе проходил Республиканский семинар учителей русского языка и литературы «Реализация системно-деятельностного подхода на уроках русского языка и литературы» и наши гости приняли участие в создании этого выпуска. Приятного чтения!

### В ЭТОМ ВЫПУСКЕ :

День приветствий	2
Доброта в сердце каждого	2
Флешмоб	2
Энергетики – плохо или хорошо?	3
Помощь братьям нашим меньшим	3
Пластиковые трубочки антитренд 2019 года ?	4

### ДЕНЬ МАТЕРИ

Жила-была семья. Детей было много, денег мало. Мама много работала. После работы она готовила, стирала, убирала. Конечно же, она сильно уставала и поэтому часто кричала на детей, раздавала подзатыльники, громко сетовала на жизнь.

Однажды она подумала, что это нехорошо так жить. Что дети-то не виноваты в ее тяжелой жизни. И отправилась за советом к мудрецу: как стать хорошей матерью?

С тех пор ее как будто подменили. Мама стала выглядеть счастливой. Хотя денег в семье не прибавилось. И дети послушней не стали. Но теперь мама не ругала их, зато часто улыбалась. Раз в неделю мать шла на базар за различными покупками.

Теперь мама возвращалась обязательно с подарками для детей. А вернувшись, и раздав детям подарки, мама на некоторое время заперлась в своей комнате. И просила никому ее в это время не беспоко-



ить.

Детей мучило любопытство, что же делает мама в своей комнате. Однажды они нарушили запрет и заглянули к маме. Она сидела за столом и... пила чай... со сладкими конфетами!

— Мама, что ты делаешь? А как же мы? – возмущенно закричали дети.

Тихо, дети, тихо! — важно ответила она. – Не мешайте мне! Я делаю вам счастливую маму!

*День матери издавна отмечается во многих странах мира. Праздник уходит своими корнями в глубину веков. Древ-*

*ние греки поклонялись матери всех богов Гее, римляне посвящали три дня в марте (с 22 по 25) матери богов – Кибеле. Для кельтов Днем матери был день чествования богини Бриджит. Авторы статьи: Кудряшова Н.С. Александровский район,*

*Дашкина Г.Ф,  
Нурлатский район,  
Морозова Е.Д,  
г. Бугульма,  
Нурмухаметова Э.И.,  
Тюлячинский район*

## ДЕНЬ ПРИВЕТСТВИЙ

21 ноября во всем мире празднуется день приветствий. Здравствуйте! Hello! Иссянмесез! Guten Tag! Эти простые слова мы слышим в разных уголках земли. У каждого народа свое слово для обозначения приветствия, но цель у них одна - пожелать добра. Эти слова несут в себе удивительный заряд тепла. Трудно представить себе, что станет

с людьми, если они перестанут приветствовать друг друга. Все будет ходить хмурыми, в мире исчезнут яркие краски, и, самое грустное, люди больше не захотят общаться друг с другом, исчезнет радость общения, а это одна из самых главных человеческих ценностей. Поэтому очень важно при встрече приветствовать друг друга, чтобы настроить

на позитивное общение!

*Латыпова Л.И.*

*Вафина Ф.Н.*

*Колиббет В.Д.*



## ДОБРОТА В СЕРДЦЕ КАЖДОГО

Все началось в Японии в 1997 году, когда 13 ноября - Всемирный день доброты

Тогда было создано волонтерское движение "Всемирное движение за доброту"

У праздника есть свой символ - открытое



сердце. В этот день при-

нято дарить цветы встречным людям - и знакомым, и тем, кого впервые видишь.

Сегодня Всемирный день доброты отмечают в 28 странах.

*Статья гостей семинара*



## ФЛЕШМОБ

В ноябре у нас в школе прошёл большой флешмоб, который сплотил классы и заставил усердно готовиться к нему. Флешмоб – это массовая акция, которая несёт в себе некоторый посыл. Его нужно было придумать самому: найти песню в интернете, придумать оригинальную хореографию и научить

танцу весь класс, а это не так уж и легко. Через



упорные тренировки и многие попытки, большинства смогли пока-

зать себя и свой класс! Все смогли произвести большое впечатление, и, честно сказать, у жюри был сложный выбор, так как все танцевали очень даже хорошо! Но главное, что многие смогли повеселиться и поучаствовать, ведь главное не победа, а участие.

*Алекс*



### ЭНЕРГЕТИКИ - ПЛОХО ИЛИ ХОРОШО?

Считается, что в небольших количествах энергетические напитки ускоряют реакцию, увеличивают аэробную и анаэробную выносливость, препятствуют сонливости за рулем, повышают интенсивность восприятия, улучшают настроение и самочувствие. Связанные с энергетическими напитками проблемы со здоровьем ассоциируют главным образом с избытком кофеина, особенно для людей, дневная доза кофеина у которых превышает 200 мг. Но как главные нарушения здоровья, связанных с употреблением энергетических напитков, отмечают:

увеличение частоты сердечных сокращений, сердцебиение, повышенное кровяное давление, нарушения сна и бессонница

учащение позывов к мочеиспусканию, гипергликемия (вследствие высоко-



го содержания сахара в энергетических напитках), которая может быть

опасна в первую очередь для страдающих диабетом и другими нарушениями обмена веществ.

По утверждению американских ученых, энергетические напитки содержат достаточные количества стимулирующих веществ, чтобы вызвать тревожность, бессонницу, обезвоживание, раздражение органов пищеварения, раздражительность, нервозность, покраснение кожных покровов, повышенное мочеотделение, сердцебиение. Употребление энергетических напитков связывают также с приступами судорог, маниакальными припадками и кровоизлияниями.

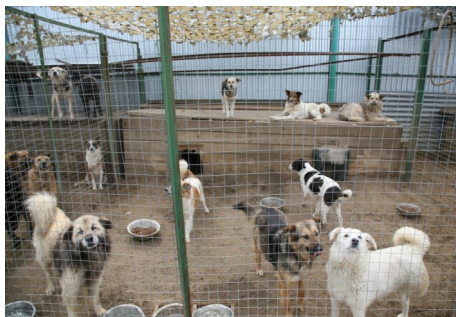
Мы не рекомендуем пить энергетики! Берегите себя и свое здоровье.

Рин

### ПОМОЩЬ БРАТЬЯМ НАШИМ МЕНЬШИМ

Все мы любим наших домашних животных, они живут в комфорте и не нуждаются в заботе, но к сожалению большинство кошек и собак вынуждены скитаться по улицам города в поисках пропитания. Многие питомники забирая к себе беспомощное животное, берет на

себя и огромную ответственность. Наша школа в тече-



нии недели собирала корм для бездомных животных, тем самым помогая приютам. Каждый

ученик внес свою лепту в поддержку приютов Казани. Каждая упаковка корма может спасти чью-то жизнь. Животные не виноваты в том, что их бросили. Мы хотим выразить огромную благодарность каждому ученику помогшему в поддержке этой акции.!





МБОУ  
«МНОГОПРОФИЛЬНАЯ  
ШКОЛА №181»

Адрес редакции:

420081 г.Казань,  
Советский р-н,  
Ул. Тулпар д.2  
МБОУ «Многопрофильная  
школа №181»  
Каб.214 (сиреневый блок)

E-mail:

seventheavenews@mail.ru  
Вконтакте: Vk/com/  
sedmoyenebo181  
Instagram: @seventheavenews



Школьная газета

**Молодежь своей отчизны  
за здоровый образ  
жизни!**

Дорогие читатели!

У вас в руках второй, номер второго тома нашей газеты. Но это необычный номер, в его создании приняли участие гости нашей школы!

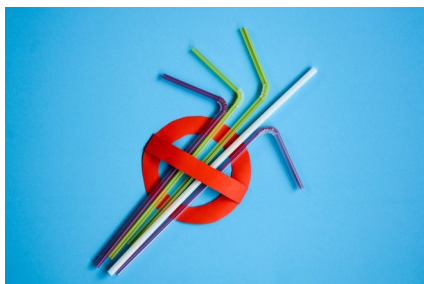
В этом году мы продолжим радовать вас своими статьями, стихами, интервью и прочими интересными новостями!

Если вы хотите предложить новость, обращайтесь в кабинет 214 (сиреневый блок), или же присылайте свои тексты на e-mail.

Надеюсь наша газета останется такой же яркой, интересной и позитивной!

*Редакция газеты «Седьмое небо»*

## ПЛАСТИКОВЫЕ ТРУБОЧКИ АНТИТРЕНД 2019 ГОДА?



В социальной сети «tik tok» активно развивается молодежное движение так называемых «VSCO GIRLS», которые привлекают людей заметить пластиковые бутылки и трубочки для воды на экологически полезные железные бутылки и титановые трубочки. Которые защищают не только экологию, но и ваше здоровье. Почему же многие начали отказываться от пластиковых трубочек, заменяя их на титановые?

1. Это удобно, трубочки многоразовые и хранятся в удобном, небольшом кейсе, который можно всегда взять с собой.

2. Они не загрязняют экологию. В связи с последними событиями связанными с массовым вымиранием животных от пластика, общество решило заменить пластиковые трубочки и бутылки.

Как вы можете заметить, многие торговые центры и магазины устраивают акции, где вы можете сдать пластик на переработку и получить за это скидки или даже небольшой подарок.

Конечно имеются и минусы этих трубочек, купить их в России практически невозможно, а если и возможно, то за

огромные деньги, поэтому будет проще заказать ее из Китая, да, будет идти она долго, но вы сможете сэкономить достаточно.